

# Ausbildungsleitung

Andrea Wernicke, Diplom-Psychologin  
Carolin Juchems, Gesundheitspraktikerin

## Anmeldung



### Carolin Juchems

Mercurius Heilpraktikerschule  
Institut für Gesundheit und Entwicklung  
Tel. +49 (0)6898 4968001  
Email: [info@mercurius-institut.de](mailto:info@mercurius-institut.de)  
[www.mercurius-institut.de](http://www.mercurius-institut.de)

## Präsenz-Veranstaltung

### Veranstaltungsort:

Naturfreundehaus Warndt,  
Schulstrasse 51  
66333 Völklingen-Ludweiler  
Tel. +49 (0) 6898 42171  
[info@naturfreundehaus-warndt.de](mailto:info@naturfreundehaus-warndt.de)  
[www.naturfreundehaus-warndt.de](http://www.naturfreundehaus-warndt.de)

© 2023 - Forum Therapeutische Hypnose



## Forum Therapeutische Hypnose

## Workshop

Einstieg in den Umstieg  
auf ketogene Ernährung



# Workshop

## Einstieg in den Umstieg auf ketogene Ernährung

ZURÜCK ZU DEN WURZELN –

Ernährungsumstellung auf ketogenen Stoffwechsel als Vorbeugung vor und Unterstützung bei „Zivilisations“krankheiten und zur Gewichtsreduktion ohne Hungern.



### Wirkung der ketogenen Ernährung:

- Schneller Fettabbau
- Gewinn an Energie, Vitalität und Lebensfreude
- Verzögerte Alterung
- Hoch effektiv gegen degenerative Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Krebs



### Wo? Wann? Wieviel?

**Ort:** Naturfreundehaus Warndt, Ludweiler

**Beginn:** Montag, 27.3.2023, 9 Uhr

**Ende:** Freitag, 31.3.2023, 11 Uhr

**Gesamtkosten:** 590 €

- Seminarkosten: 370 €
- Unterbringung: 100 € für 4 Nächte im Doppelzimmer, Dusche auf dem Gang
- Verpflegung: 120 €



### Professionelle Begleitung:

- stabilisiert und
- hilft, Vorurteile, Ängste und hinderliche Glaubenssätze abzubauen



Vier Tage werden wir zusammen kochen, essen, meditieren, Informationen austauschen, laufen und spielen.

## Wir freuen uns auf euch!

<https://www.ausbildung-therapeutische-hypnose.de/forum-therapeutische-hypnose/programm-und-anmeldung/>